

## Checklist Arbo: veiligheid, gezondheid, welzijn

| Vraag  | Actie OR nodig? |     |
|--|-----------------|-----|
|  | Ja              | Nee |
| <b>Gevaarlijke stoffen</b>   |                 |     |
| 1. Zijn er risico's in verband met blootstelling aan gevaarlijke stoffen?  |                 |     |
| 2. Zijn er klachten of irritaties ten gevolge van het werken met gevaarlijke stoffen?  |                 |     |
| 3. Zijn er problemen of is er onkunde met betrekking tot opslag, gebruik en vervoer van gevaarlijke stoffen?   |                 |     |
| 4. Is er een opschriftgesteld beleid –procedures en toezicht- over het omgaan met gevaarlijke stoffen en wordt dat beleid gecontroleerd?                                     |                 |     |
| 5. Zijn er risico's van brand- en explosiegevaar?<br>Zijn die risico's voldoende afgedekt door beheersmaatregelen?<br>Worden die gecontroleerd?                              |                 |     |
| <b>Machines en apparaten</b>   |                 |     |
| 6. Zijn er risico's van stoten of snijden door uitstekende delen van machines en apparaten?  |                 |     |
| 7. Zijn er risico's van knellen, snijden, pletten door aanraking met bewegende delen van machines en apparaten?  |                 |     |
| 8. Zijn er voldoende zichtbare en bereikbare noodstoppen aan machines?   |                 |     |
| 9. Worden machines en apparaten stilgezet en ontkoppeld van elektriciteit bij het verhelpen van storingen en het uitvoeren van onderhoud?                                    |                 |     |
| 10. Worden machines en apparaten alleen gebruikt door voldoende deskundige werknemers?   |                 |     |
| <b>Vloeren</b>   |                 |     |
| 11. Zijn er risico's door gladde of ongelijke vloeren of door gebrek aan ordelijkheid en netheid?  |                 |     |
| <b>Transport</b>   |                 |     |
| 12. Zijn er risico's door transport in gebouwen en op terreinen, zijn de looproutes voor voetgangers voldoende breed en gescheiden van de transportroutes?                   |                 |     |
| <b>Vallen en omvallen</b>  |                 |     |
| 13. Zijn er risico's van omvallen en wegglijden van gestapelde goederen?   |                 |     |
| 14. Bestaan er risico's voor het vallen van voorwerpen of het omvallen of instorten van constructies (bijvoorbeeld steigers of magazijnstellingen)?                          |                 |     |
| 15. Zijn er risico's van vallen van hoogte door ontbrekende en ondeugdelijke trappen, steigers, leuningen en ladders?  |                 |     |
| <b>Elektra</b>   |                 |     |
| 16. Zijn er –in het oog springende- risico's in verband met elektrische installaties: veilige aanleg en plaats, regelmatig en veilig onderhoud, veilig en deskundig gebruik. |                 |     |

| Vraag   | Actie OR nodig? |     |
|---|-----------------|-----|
|   | Ja              | Nee |
| <b>Agressie en seksuele intimidatie</b>   |                 |     |
| 17. Zijn er problemen in verband met agressie en seksuele intimidatie?  |                 |     |
| 18. Zijn er problemen in verband met pesten op het werk?  |                 |     |
| <b>Lawaai</b>   |                 |     |
| 19. Zijn er risico's op gehoorschade ten gevolge van lawaaiconcentraties?   |                 |     |
| 20. Is er sprake van hinder in het werk door te hoge lawaaiconcentraties?   |                 |     |
| <b>Lichamelijke belasting</b>   |                 |     |
| 21. Zijn er situaties waarin regelmatig in een ongunstige lichaamshouding, met aanzienlijke krachtsinspanning of in repeterende bewegingen wordt gewerkt? |                 |     |
| 22. Wordt er langdurig in dezelfde lichaamshouding gewerkt, staand of zittend?  |                 |     |
| <b>Klimaat</b>  |                 |     |
| 23. Is het klimaat in de werkruimte comfortabel?  |                 |     |
| 24. Is er sprake van voldoende verse lucht en ventilatie?   |                 |     |
| 25. Zijn er voldoende maatregelen en voorzieningen bij het werken in koude, hete of natte omstandigheden?   |                 |     |
| <b>Trillen en schokken</b>  |                 |     |
| 26. Is er sprake van belasting door trillen schokken van machines, apparaten en/of transportmiddelen?   |                 |     |
| <b>Verlichting</b>  |                 |     |
| 27. Is er in de werkruimten voldoende daglicht aanwezig?  |                 |     |
| 28. Is er voldoende en niet-verblindende verlichting om het werk te kunnen doen?  |                 |     |
| 29. Is het contrast tussen de werkplekverlichting en de omgevingsverlichting niet te groot?   |                 |     |
| 30. Is er sprake van hinderlijke spiegeling op het beeldscherm?   |                 |     |
| <b>Ergonomie</b>  |                 |     |
| 31. Zijn de werkplekken en de apparatuur of machines aangepast aan de taken en lichaamsmaten van medewerkers?   |                 |     |
| <b>Taakdruk en tijdsdruk</b>  |                 |     |
| 32. Is het werk voldoende afwisselen?   |                 |     |
| 33. Zijn er problemen met de werkdruk en het werktempo?   |                 |     |
| 34. Wordt er in het werk voldoende een beroep gedaan op de verantwoordelijkheid en de zelfstandigheid van de werknemers?                                  |                 |     |
| 35. Zijn er knelpunten die te maken hebben met collegialiteit en de manier van leidinggeven?  |                 |     |
| 36. Hebben werknemers in voldoende mate de mogelijkheid om problemen in het werk zelf op te lossen?   |                 |     |
| 37. Zijn de werktijden, de mogelijkheid om pauzes en verlofdagen te nemen naar tevredenheid geregeld?   |                 |     |

| Vraag   | Actie OR nodig? |     |
|---|-----------------|-----|
|   | Ja              | Nee |
| <b>Algemene materiële voorzieningen</b>   |                 |     |
| 38. Is er voor de taak van de werknemer een geschikte stoel aanwezig?   |                 |     |
| 39. Is de werk(vlak)hoogte aangepast aan de taak en de werknemer?   |                 |     |
| 40. Zijn er voldoende en goed functionerende toilet- en wasvoorzieningen, zijn ze voor mannen en vrouwen gescheiden en worden ze voldoende schoongehouden?                                |                 |     |
| 41. Als er bedrijfskleding wordt gedragen, zijn er voor mannen en vrouwen gescheiden voorzieningen om zich om te kleden, kan vuile en schone was gescheiden van elkaar worden opgeborgen? |                 |     |
| 42. Zijn er voldoende (kantine)voorzieningen voor rokers?   |                 |     |
| 43. Zijn er voldoende EHBO-voorzieningen: kisten, kasten, materiaal? Wordt de staat ervan voldoende bijgehouden?  |                 |     |
| 44. Is er voldoende brandblus- en branddetectie-apparatuur aanwezig, die regelmatig wordt getest?   |                 |     |
| 45. Zijn er voldoende nooduitgangen en vluchtwegen, zijn ze altijd vrij van obstakels, van binnen te openen en voorzien van noodverlichting?  |                 |     |
| 46. Zijn er, gezien de aanwezige risico's, voldoende en geschikte persoonlijke beschermingsmiddelen, worden ze in voldoende mate gedragen, schoongehouden, opgeborgen en vervangen?       |                 |     |

*Uit: Praktijkboek arbeidsomstandigheden, handleiding voor werknemers, ondernemingsraden en VGW(M)-commissies*